

敬啟者:茲有以下事項，敬希垂注。如有查詢，請與吳麗霞校長聯絡(2711 1013)。

【一】重申個人防疫措施

學校鼓勵家長每天上課前自行為子女探熱，另請家長督促子女帶備紙巾/手帕(如有需要，可自備潔手液)回校上課。謹此籲請各位家長通力合作，如子女有發熱、喉嚨痛、咳嗽、腹瀉、嘔吐及經快測後屬陽性等，應即通知學校及留在家中休息，按照醫生的病假指示及直至完全康復後才可回校。

【二】四月份注意事項

- (1) 2024 年 3 月 25 日(星期一)至 4 月 3 日(星期三)為耶穌受難及復活節假期，2024 年 4 月 4 日(星期四)為清明節公眾假期，以上日子為全校師生假期。及至 2024 年 4 月 5 日(星期五)，全校師生須回校上課，各級同學必須依上課時間表如常進行課堂學習。[校方重申:回校上課及參與學校活動是同學的責任，如在上課或須出席學校活動的時間請假，但理由欠充分者(如請假原因為往境內或境外旅行)，校方將不予批准。如家長堅持為 貴子弟請假，校方將會在相關同學的成績表上顯示是次請假為「不獲校方豁免」。相關安排早已於學生手冊及家長手冊註明，敬請家長留意及協作。]
- (2) 2024 年 4 月 6 日(星期六)週六興趣班如常舉行，已參加當天各類活動的同學須依時出席。
- (3) 2024 年 4 月 10 日(星期三)舉行小六升中統一派位選校家長會，安排詳見容後通告。
- (4) 2024 年 4 月 13 日(星期六)舉行下學期家長日，務請家長依時到校與班主任會面，了解子女在校學習表現，安排詳見 2023b078 通告。
- (5) 2024 年 4 月 15 日(星期一)上午進行國家安全教育日活動及下午舉行本年度下學期頒獎禮，當天同學如常於上午 8:15 前返校，頒獎禮以外的時間如常依時間表上課。
- (6) 2024 年 4 月 30 日(星期二)舉行本年度運動會，安排詳見 2023b072 及 2023b073 通告。

【三】有關購買夏季校服及轉換夏季校服過渡期安排

- (1) 本校已定由2024年4月5日（星期五）至5月3日(星期五)為轉換夏季校服過渡期，及至2024年5月6日(星期一)，全體同學須正式更換夏季校服。
- (2) 校服公司將於2024年4月13日(星期六)下學期家長日上午8:30-下午12:30到本校巴富校舍禮堂提供「現場售賣夏季校服服務」，敬請留意。

【四】有關家長教師會舊校服回收活動

- (1) 為提倡環保及協助家長節省為 貴子弟購買校服之金錢，本校家長教師會將於 2024 年 4 月 8 日（星期一）及 4 月 9 日（星期二）回收本校舊校服，有意捐贈舊校服之家長，敬請將已清洗乾淨之校服於上述日子上課前交兩校舍禮堂外當值之家長義工，凡捐贈校服者皆可獲贈感謝卡乙張。
- (2) 有意領取舊校服之家長，則可於 2024 年 4 月 10 日(星期三)及 4 月 11 日（星期四）課前到巴富校舍家長資源室領取。為公平起見，每名學生限領取校服兩套（先到先得）。

【附件一】

教育局教育心理服務（九龍一）組主辦
「『家』多點守護」－ 家長網上工作坊

各位家長：

高小學生面對不少成長上的挑戰，例如生理和心理上的變化、自我形象的探索和建立、呈分試和升中派位帶來的壓力等，難免會感到緊張、徬徨。我們鼓勵家長給予子女多點關心和支持，這對於幫助他們面對壓力是非常重要的。此外，家長需多關注和守護子女的精神健康，及早識別他們在精神或情緒上的需要，給予適當的回應，並適時尋求專業人士的協助。有見及此，本組誠意邀請家長參加是次「『家』多點守護」家長網上工作坊，藉以提升家長對子女精神健康的認識及加強對子女的支援。

對象：小四至小六學生的家長

時間：上午9:30至上午11:30 (上午9:15開始登入)

形式：透過Zoom軟件，以網上形式進行

工作坊詳情：

節次	日期	內容	講者
一	2024年4月9日 (星期二)	<ul style="list-style-type: none"> 如何建立子女心理安全 培養自律的孩子:認識執行功能及腦神經可塑性 如何指導子女建立溫習時間表 	註冊臨床心理學家 陳雅文女士
二	2024年4月16日 (星期二)	<ul style="list-style-type: none"> 父母的情緒對子女的影響 自我關懷 / 靜觀初體驗 / 尋求協助 	
三	2024年4月23日 (星期二)	<ul style="list-style-type: none"> 七好減壓法 從日常生活習慣應對壓力 	
四	2024年4月30日 (星期二)	<ul style="list-style-type: none"> 洞悉子女情緒困擾的警號及如何面對 辨識自己及子女的需要 認識子女可能面對的各種焦慮 	

報名方法：有意參加上述工作坊的家長請於**2024年4月5日或之前**透過以下連結或二維碼（QR code）報名：

家長網上報名連結：

<https://forms.gle/FFuM7JYCJ8MNzr7Z8>



備註：

- 由於名額有限，報名將以先到先得形式辦理。
- 獲取錄的家長將於**工作坊舉行前一星期**收到確認電子郵件，並附有網上工作坊的登入詳情及有關資訊，因此請參加者確保填寫的電郵地址正確。如沒有收到電郵通知，即表示申請未獲接納。
- 請家長盡量抽空出席所有節次，並保留這份資料作參考。
- 本工作坊將以粵語進行。
- 如舉行工作坊當日早上6:30或之後懸掛8號或以上颱風訊號、發出黑色暴雨警告，該日的工作坊將會取消。
- 如對工作坊有任何查詢，請與鄧健欣女士(電話號碼：3698 4307)或姚靜嵐女士(電話號碼：3698 4305)聯絡。

教育局
教育心理服務(九龍一)組