

2023-2024年度運動會暨親子競技遊戲日備忘

敬啟者：茲附上本年度學校運動會暨親子競技遊戲日備忘，敬請留意。如有查詢，請聯絡彭漢華老師或許書業老師（2711 1013）。

1. 舉辦目的：

- 1.1 在恆常課程以外，提供更多體育參與、交流和合作的機會。
- 1.2 鼓勵學生積極參與體育活動，以進一步推廣「普及體育」的文化。
- 1.3 增加師生對學校的歸屬感；促進親子及家校之間的溝通。

2. 日期：2024年4月30日（星期二）

3. 地點：九龍灣運動場

4. 集合時間：上午8時15分

5. 集合地點：公主道校舍禮堂(三、五年級)、巴富街校舍禮堂(四、六年級)

6. 交通：學生會乘坐學校安排的旅遊車前往運動場。(約上午8時20分出發)

7. 回校時間：約下午2時15分

8. 解散時間：下午3時正

9. 解散地點：公主道校舍禮堂(三、五年級)、巴富街校舍禮堂(四、六年級)

10. 服裝：整齊學校體育服，白色運動鞋(比賽時可換跑鞋)，如有需要可帶備太陽帽或雨具。

11. 食物：同學須帶備清水(膠樽盛載)及午膳(簡便食物)。(切勿攜帶薯條等易碎的食物及除清水以外的飲品，以及不可到場內小食部購買食物或飲品。)

12. 一般守則：

- 12.1 2024年4月30日(星期二)為運動會暨親子競技遊戲日，全體三至六年級同學必須出席，如因事早退或請假，必須書面向校方申請。另外，如因病而未能出席活動的學生，當天須盡早知會校方(上午8時前)及補辦告假手續。
- 12.2 進行活動時，要注意安全和地方清潔，愛護環境及運動場內一切設施。
- 12.3 同學如須去洗手間，先要問准老師或家長義工，切勿擅自離開座位。
- 12.4 同學不可帶玩具、遊戲機、電子器材或其他貴重物品。

13. 天氣：如當天上午6時前天文台仍懸掛三號或以上風球、紅色或黑色暴雨警告訊號，或教育局宣佈停課，當天的活動將取消，學生不用回校。如只因天雨或空氣質素健康指數高及規限而使活動取消，則改在校內舉行活動並於上午10時45分放學。

14. 其他注意事項：

- 14.1 學生須在衣物及個人物品上寫上姓名及班別。
- 14.2 家長須依平日三點放學方法安排學生離校，請勿隨便更改上學/放學方法，以免造成混亂。
- 14.3 一二年級報名參加親子競技遊戲的家長及學生請於上午9時45分報到。(名單見附件一；遊戲內容見附件二)比賽完結後，歡迎留下繼續欣賞賽事(看台上已安排座位(附件三))。另外，由於行政工作繁重，恕不再接受任何家長報名。不便之處，請見諒。
- 14.4 參加親子接力賽的家長請於上午11時45分報到。(名單及線道見附件四)
- 14.5 所有參加比賽的家長於賽前自行進行熱身，以減少受傷機會。
- 14.6 所有出席的家長須自行保管貴重物品。(可放於運動場內的儲物櫃，但須自備一個五元硬幣)
- 14.7 擔任家長義工的家長須留意自己於賽事中的崗位及相關組長老師(附件五)，並於8點30分前報到。
- 14.8 附上九龍灣運動場地圖及前往方法給家長參考。(附件六)

此致

貴家長

你們的校長：  謹啟
(吳麗霞)

二零二四年四月二十二日

運動會暨親子競技遊戲日
(一、二年級適用)

1A	4	陳彥好
1A	7	卓承熙
1A	8	程芷橋
1A	11	何子傑
1A	13	黎語思
1A	14	梁凱橋
1A	15	魏家如
1A	17	彭懿珩
1A	18	蕭宇熙
1A	21	司徒林明
1A	23	楊露沂
1A	24	袁潤祈
1A	25	王楚晴
1A	26	盧辰羽
1A	27	郭韻喬
1B	1	區紫穎
1B	2	陳霆碩
1B	5	周懿琛
1B	6	馮惟峰
1B	7	何煒彤
1B	8	李瑞鈔
1B	9	李其樂
1B	10	廖星耀
1B	11	凌子喬
1B	12	盧柏睿
1B	13	盧悅溫
1B	14	駱景琳
1B	16	麥鉅彬
1B	17	潘天恩
1B	18	饒穎晟
1B	20	謝柄倫
1B	22	黃浩華
1B	23	張詩辰
1B	24	章依諾
1B	25	黃睿信
1B	26	孫澤楷
1C	3	陳信諾
1C	6	何曉雯
1C	8	簡淑兒
1C	13	梁文凱
1C	14	劉鏗琪
1C	15	呂國楠
1C	16	雷樂
1C	17	潘祉杰
1C	18	潘殷博
1C	23	胡一然
1C	25	張楚淇
1D	6	周紫睿
1D	7	鄧安娜
1D	8	胡欣妍
1D	9	葉栢汶
1D	10	郝加恩
1D	13	梁灝鋒
1D	19	文柏喬
1D	20	鄧宇嵐
1D	23	黃梓渝
1D	24	鄧林溪
1D	25	倪家楹
1D	26	杜雅楠
1D	27	程方

2A	1	陳靜儀
2A	5	蔡梓濤
2A	7	鍾一宇
2A	10	高苡橋
2A	11	黎子倫
2A	14	劉倩彤
2A	17	梁梓謙
2A	19	譚又瑜
2A	24	黃靖雅
2B	3	陳衍可
2B	4	江磊樂
2B	6	林子嵐
2B	8	林樂熙
2B	10	李紫瑜
2B	13	李冠林
2B	19	史曉言
2B	20	鄧雅旻
2B	21	尹筱嵐
2B	24	楊璐兒
2C	1	陳千恩
2C	2	陳政林
2C	5	張文軒
2C	6	曹可誼
2C	7	黎璐晴
2C	8	李卓蔚
2C	11	梁學榮
2C	12	梁健城
2C	14	文梓聰
2C	15	毛卓嵐
2C	16	伍柏禧
2C	17	余柏橋
2C	18	曾曉南
2C	24	黃梓茵
2C	26	方靖雯
2D	1	蔡昊霖
2D	3	周凱琳
2D	9	廖峻添
2D	10	盧晔楠
2D	11	羅子恆
2D	13	岑希好
2D	14	薛灝翹
2D	16	曾繁星
2D	18	黃靖斯
2D	19	王楚唯
2D	23	楊洛晴
2D	24	袁蘊瑤

	1A	1B	1C	1D	2A	2B	2C	2D
學生總人數	24	25	24	26	26	27	26	25
出席人數	15	21	11	13	9	10	15	12

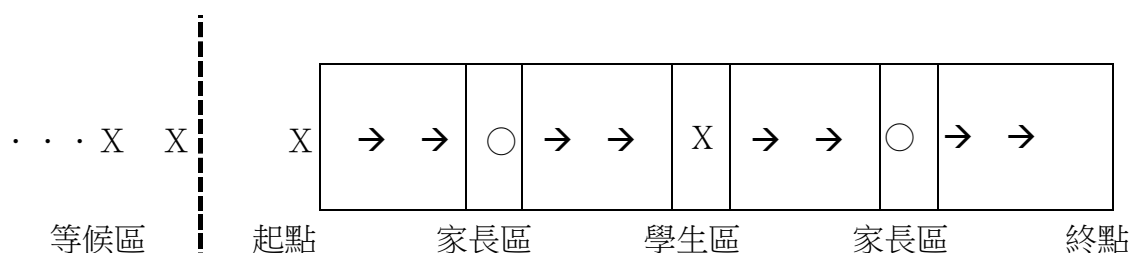
親子競技遊戲比賽方法及規則



1. 親子 Run Run Run

比賽用具： 1. 接力棒 6 枝 2. 雪糕筒 12 個

比賽場地： 如圖所示



X 代表學生 ○ 代表家長 → 表示前進方向

比賽方法：2 名家長和 2 名學生組成一組，學生於起點手持接力棒向前跑至家長區，家長接過接力棒後向前跑至學生區，學生接過接力棒後向前跑至家長區，家長接過接力棒後向終點方向跑，最快跑到終點的家長則獲勝。

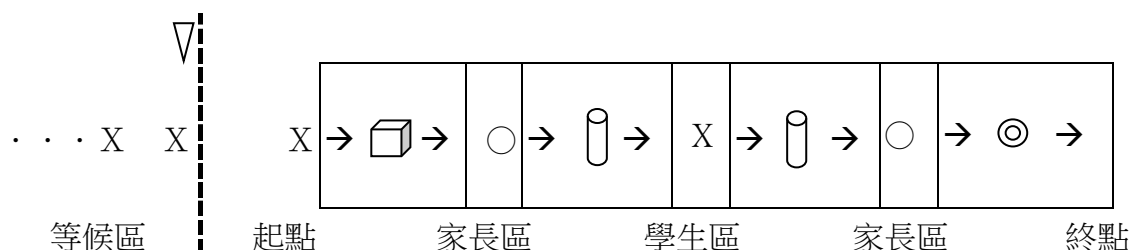
比賽規則：1. 比賽中途不小心跌下接力棒，須在不影響他人比賽下自行拾回接力棒，才可繼續比賽。

2. 家長身體須完全衝過終點才算完成比賽。

2. 親子障礙賽

比賽用具： 1. 膠環 30 個 2. 木柱 12 個 3. 雪糕筒 12 個 4. 軟排 12 個
5. 紙箱 6 個

比賽場地：如圖所示



X 代表學生 ○ 代表家長
 代表紙箱 代表木柱 ◎ 代表膠圈(上有一軟排) → 表示前進方向
 ▽ 代表雪糕筒

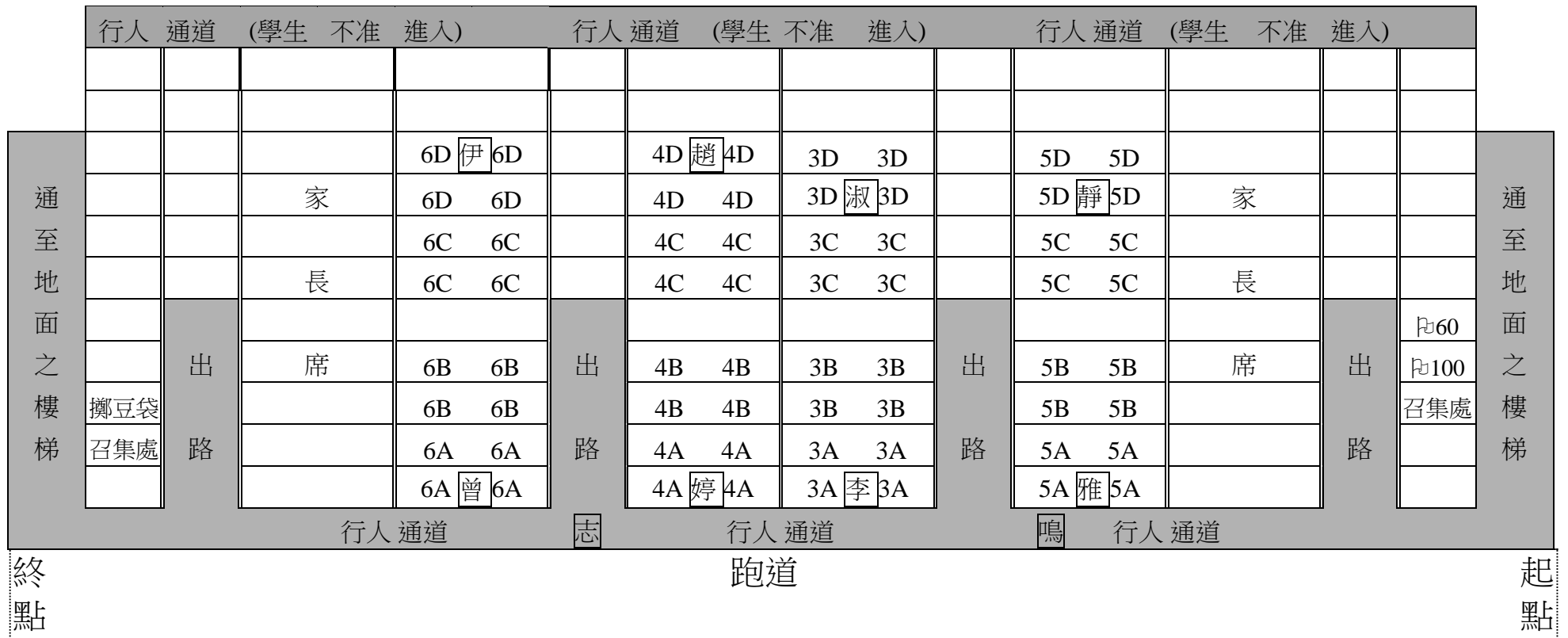
比賽方法：2 名家長和 2 名學生組成一組，學生於起點手持雪糕筒(上面放着一個彩色軟排)向前跑至紙箱處，把手上用具放在紙箱內，然後再向前跑至家長區與家長擊手。家長擊手後向前跑至木柱(上面套有一個膠環)處把柱上膠環拿起，再跑至學生區把膠環交給學生。學生接過膠環後向前跑木柱處把手上的膠環套入木柱，再跑至家長區與家長擊手。家長擊手後向前跑至軟排處把軟排向上拋起並拍手三下，然後接回並放回原處，再跑向終點，最快過終點的那組則獲勝。

比賽規則：1. 比賽中，如跌下軟排，須自行拾起，並恢復原狀，繼續比賽。

2. 若膠環掛在木柱頂部，不算犯規。

3. 比賽中，如碰跌木柱，須自行拾起，並恢復原狀，繼續比賽。

看台座位分配圖



合一堂學校
2023-2024 年度運動會暨親子競技遊戲日
家長義工工作崗位

工作崗位	組長	家長工作人員(學生姓名及班別)	
駐班 (16 人)	盧天志	鄺雅怡 (3A 吳苡澄家長) 駐 3A	
		鄧章敏 (3B 王依琳家長) 駐 3B	
		林穎思 (3C 何祉霖家長) 駐 3C	
		蕭楚君 (3D 秦苡妮家長) 駐 3D	
		廖雪瑩 (4A 白家誠家長) 駐 4A	
		趙曉亮 (4B 麥慧言家長) 駐 4B	
		梁嘉敏 (4C 柯卓賢家長) 駐 4C	
		李 群 (4D 鄭芯怡家長) 駐 4D	
		吳鳳萍 (5A 雲天駿家長) 駐 5A	
		陸凱怡 (5B 黃梓晴家長) 駐 5B	
		陳相慧 (5C 陳博文家長) 駐 5C	
		王麗英 (5D 林詩瑩家長) 駐 5D	
		王 旭 (6A 魏 來家長) 駐 6A	
		張勵茵 (6B 鄧文傑家長) 駐 6B	
		吳麗花 (6C 陳嘉豐家長) 駐 6C	
馬銀英 (6D 張悅晴家長) 駐 6D			
看台走廊 (4 人)	劉一鳴	陳佳芸 (3A 凌可穎家長)	岑家豪 (3A 岑澄兒家長)
		管大芝 (5C 張雋豪家長)	蔡曉婷 (5D 馮晞兒家長)
徑賽召集 (2 人)	黃惠娟	廖泳虹 (3B 嚴浩信家長)	張敏琪 (4A 何天悅家長)
徑賽起點 (1 人)	翁文慧	陳曉明 (3C 林施希家長)	
徑賽終點 (2 人)	楊綺華	李 莉 (3B 王叙凝家長)	陳慶華 (4C 鍾穎祺家長)
豆袋召集 +工作人員 (2 人)	劉慕晶 范玉君	林宛藝 (5A 黃洛峻家長)	李玉嬋 (5B 葉宇軒家長)
壘球召集 +工作人員 (2 人)	黃曉彤 湯志強	王達成 (3A 王景新家長)	梁宇行 (3B 梁文起家長)
跳遠召集 +工作人員 (2 人)	黃品儒 柯麗真	馬健富 (6A 馬皓霆家長)	鄭綺雯 (6C 劉靖妍家長)
接力(第一棒) (1 人)	吳羨彤	羅錦清 (3D 伍祐臻家長)	
接力(第二棒) (1 人)	黃杰彬	楊 建 (4A 邵詩涵家長)	
接力(第三棒) (1 人)	彭雪瑩	陳蒨瑜 (3D 陳祉祈家長)	
接力(第四棒) (1 人)	洪天朗	范敏華 (6C 陳諾謙家長)	
接力(終點) (1 人)	盧詠欣	龔遠霞 (3A 文思允家長)	
親子(召集) (4 人)	陳婉文	梁潔婷 (5B 潘慧一家長)	歐陽天妹 (5C 張珈敏家長)
		李靈善 (5C 談昊澄家長)	徐艷芬 (5D 詹鎧澄家長)
親子(起點) (2 人)	李瑞紅	蕭書森 (6C 蕭佩兒家長)	何嘉寶 (6C 黃文臻家長)
親子(終點) (2 人)	李文輝	董靜芬 (6C 劉鎧澄家長)	李玉娥 (5C 李振宇家長)

親子接力賽名單

親子接力賽名單

線道	學生	家長	學生	家長
1	陳雋羲 (6A)	陳雋羲 家長	梁毅銘 (6A)	梁毅銘 家長
2	陳希夷 (6B)	陳希夷 家長	許珽璉 (6B)	許珽璉 家長
3	梁皓洋 (6C)	梁皓洋 家長	湯詠曦 (6C)	湯詠曦 家長
4	高浩銘 (6D)	高浩銘 家長	李智謙 (6D)	李智謙 家長
5	梁仲勛 (6D)	梁仲勛 家長	梁 善 (6D)	梁 善 家長
6	戴得琛 (6C)	戴得琛 家長	徐子涵 (6C)	徐子涵 家長
7	陳柏曦 (6B)	陳柏曦 家長	劉逸浠 (6B)	劉逸浠 家長
8	黃醜嵐 (6A)	黃醜嵐 家長	余讚鋒 (6A)	余讚鋒 家長