



故事名稱：華麗轉身

姓名：文芷晴

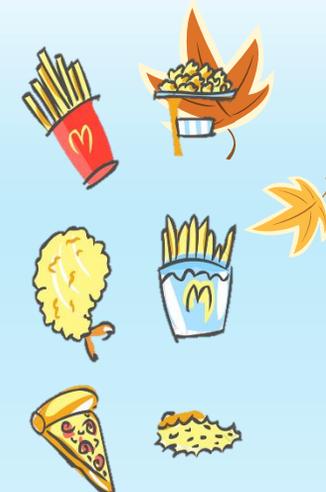
班別：4C (16)



晴晴參加了學校的陸運會
一百米跑步，她覺得跑步
好容易獲得冠軍。於是，
她輕視了跑步，沒有鍛鍊。



暴饮暴食



漸漸地忘記了這件事。平日晴晴也沒有注意飲食，每天都吃太量零食，漸漸地變成肥胖的女孩。



比賽當天，晴晴帶著肥胖身軀比賽，一開始落後少少，到最後已經包尾。於是晴晴下定決心減肥，制定運動時間表，和減少吃零食。



最後，晴晴經過幾個月的
運動和減肥，終於成功了。
成為一個又健康又美麗的
女孩子。我明白到『只要有
恆心，鐵杵磨成針。』

