

心靈的充電

各位親愛的家長、老師和同學：

大家好！馬年伊始，先祝各位新年蒙福。相信不論師生或家長，都過了一個開心假期。在這個假期中，我們不僅可以享受美食與團圓，更重要的，是擁有一個讓心靈充電的機會。

農曆新年，是家人團聚、共慶佳節的時刻。無論是圍坐在飯桌旁享用團年飯，還是一起走訪親友、共賞煙花，這些時刻都充滿了溫暖和歡笑。它不僅讓我們的心靈得到放鬆，還使家庭的羈絆更加緊密。在日常忙碌的學業或工作中，我們常常忽略了陪伴家人的重要性，農曆新年假期正好讓大家暫時放下壓力，享受與親友共聚的時刻。

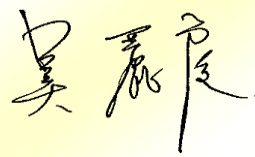
此外，農曆新年假期也是讓我們反思過去，展望未來的時間。在忙碌的生活中，我們常常忘記聽聽自己內心的聲音。新年假期正好提供了一個給自己放慢腳步的機會，讓我們能夠靜下心來，重新思考自己的目標和夢想。

在這個假期中，除了工作外，我試著進行以下幾個活動，更好地充實自己的心靈：

- 每天晨跑**：運動能讓腦袋更清醒，能為自己設立更清晰的方向和目標。
- 共享時光**：平日工作實在太忙，假期中我多了與家人、朋友共聚及彼此關心的機會，這樣的互動能讓我們獲得更多支持和鼓勵。
- 尋找靈感**：我喜歡看電影，假期讓我有機會重溫自己一直很想但未有時間重溫的電影，這些都能幫助我開拓思維，塑造更好的自己。
- 與主相聚**：假期讓我多了靈修的時間，除與主更親近外，也幫助自己釋放壓力，保持內心的平靜。

心靈的充電，不僅意味著放鬆和享受，也能重新獲得動力和激發新的靈感，為新的一年注入正能量。進入馬年，我希望各位師生和家長都能定下馬年新的目標。至於校長的目標，就是學校慶祝 65 周年校慶尚餘兩項大型慶祝活動：2026 年 4 月 16 日(星期四)舉行的「校慶運動會」及 4 月 29 日(星期三)舉行的「校慶感恩崇拜暨謙知承順展才華綜藝匯演」能順利且圓滿舉行。希望大家能一同參與，一起回顧學校的光輝歷史。期盼我們繼續努力，讓「信望愛傳 65 載，謙知承順育人才」不只是年度口號，更是持續推動學校向前邁進的目標，培育更多優秀的「合一人」。

祝願大家心靈充實，未來可期！願上帝的愛常與你們同在！

你們的校長: 
(吳麗霞)

二零二六年二月二十七日

註：校長家書(八十三)已上載本校網頁，歡迎瀏覽。