

三至六年級學生適用:

日期：2026年4月16日（星期四）

地點：斧山道運動場

集合時間：上午8時15分

集合地點：公主道校舍禮堂(三、五年級)、巴富街校舍禮堂(四、六年級)

交通：學生乘坐學校安排的旅遊車前往運動場。(約上午8時20分出發)

回程時間：約下午2時05分

放學時間：約下午2時30分

解散地點：公主道校舍禮堂(三、五年級)、巴富街校舍禮堂(四、六年級)

服裝：整齊學校體育服，白色運動鞋(比賽時可換跑鞋)，如有需要可帶備太陽帽或雨具。

食物：同學須帶備清水(膠樽盛載)及午膳(簡便食物)。

(切勿攜帶易碎的食物及除清水以外的飲品，以及不可到場內小食部購買食物或飲品。)

一般守則：

-2026年4月16日(星期四)為65周年校慶運動會暨親子競技遊戲日，全體三至六年級同學必須出席，如因事早退或請假，必須書面向校方申請。另外，如因病而未能出席活動的學生，當天須盡早知會校方(上午8時前)及補辦告假手續。

-進行活動時，要注意安全和地方清潔，愛護環境及運動場內一切設施。

-同學如須去洗手間，先要問准老師或家長義工，切勿擅自離開座位。

-同學不可帶玩具、遊戲機、電子器材或其他貴重物品。

-天氣：如當天上午6時前天文台仍懸掛三號或以上風球、紅色或黑色暴雨警告訊號，或教育局宣佈停課，當天的活動將取消，學生不用回校。如只因天雨或空氣質素健康指數高及規限而使活動取消，則改在校內舉行活動並於上午10時45分放學。

其他注意事項：

-學生須在衣物及個人物品上寫上姓名及班別。

-家長須依平日三點放學方法安排學生離校，請勿隨便更改上學/放學方法，以免造成混亂。

參加一二年級親子競技遊戲學生及家長適用:

1. 早前已於通告報名參加遊戲的家長，當天須帶同子女自行抵達斧山道運動場，請於上午9時45分到報到處向工作人員報到(運動場永定道入口進入)。

(親子遊戲名單見附件一；遊戲內容見附件二；地圖、前往方法以及入口見附件六)

2. 比賽完結後，歡迎留下繼續欣賞賽事。(家長座位安排見附件三)

3. 由於行政工作繁重，恕不再接受任何家長報名。不便之處，敬請見諒。

4. 如不參加親子競技遊戲的小一、小二學生，當天不用回校，放假一天。

參加親子接力賽事家長適用:

1. 參加親子接力賽的家長請於上午11時45分到斧山道運動場報到處報到(運動場永定道入口進入)。

(親子接力名單及線道見附件四)

2. 所有參加比賽的家長於賽前自行進行熱身，以減少受傷機會。

3. 所有出席的家長須自行保管貴重物品。(可放於運動場內的儲物櫃，但須自備鎖頭)

家長義工適用:

1. 擔任家長義工的家長須留意自己於賽事中的崗位及相關組長老師(附件五)。學校已安排一輛旅遊車接載家長義工由學校往返運動場，早上出車時間約是八點十五分，逾時不候。(如未能趕及上車，家長須自行前往運動場。)到達運動場後，並直接到斧山道運動場紀錄室報到。

2. 附上斧山道運動場地圖、前往方法及入口指示圖給家長參考。(地圖、前往方法以及入口見附件六)

3. 為妥善安排班主任點名及放學流程，完成賽事後，如需家長接送方式放學的，家長和學生都必須乘搭學校安排的旅遊巴返回學校才統一安排放學，不可擅自在斧山道運動場直接離開。
如有查詢，請與黃品儒老師或彭漢華老師聯絡（2711 1013）。

此致
貴家長



你們的校長: _____ 謹啟
(吳麗霞)

二零二六年三月三十一日

註 1：通告回條請交黃品儒老師或彭漢華老師。

一二年級親子競技遊戲學生名單

	班別	學號	學生姓名
1	1A	1	區晞悅
2	1A	2	歐洛熙
3	1A	4	曹文欣
4	1A	7	張紫瑜
5	1A	9	馮宇洋
6	1A	11	洪浚鏞
7	1A	13	鄺希兒
8	1A	18	廖紫筒
9	1A	21	譚小鈺
10	1A	24	黃嘉熹
11	1A	26	邱梓謙
12	1B	1	陳曉恩
13	1B	2	陳雅婷
14	1B	3	陳承謙
15	1B	10	甘皓智
16	1B	11	甘皓程
17	1B	13	羅心願
18	1B	16	莫筱琪
19	1B	18	譚永曦
20	1B	20	文婧緹
21	1B	25	林樂湑
22	1C	3	陳子彤
23	1C	6	符世弘
24	1C	7	何健銘
25	1C	8	何信熙
26	1C	9	黃思涵
27	1C	14	林志熒
28	1C	15	雷心怡
29	1C	24	黃鈞昊
30	1D	1	陳卓宇
31	1D	8	鍾鈴欣
32	1D	15	魯芯愉
33	1D	18	潘天玥
34	1D	20	譚榮傑
35	1D	23	曾彥俊

	班別	學號	學生姓名
1	2A	1	陳柏霖
2	2A	2	陳星雨
3	2A	3	陳梓晴
4	2A	8	郭冠言
5	2A	10	李俊傑
6	2A	11	李梓淇
7	2A	12	李羽峰
8	2A	15	吳思敢
9	2A	19	董永獻
10	2A	23	伍芯妍
11	2B	1	陳千樹
12	2B	2	陳梓賢
13	2B	3	陳彥諾
14	2B	4	蔡梓泳
15	2B	7	黃紫晴
16	2B	14	駱芷澄
17	2B	16	吳卓蔓
18	2B	17	伍晉南
19	2B	19	薛皓晴
20	2B	20	曾子晴
21	2B	21	王梓悅
22	2B	24	楊傲
23	2B	25	張家希
24	2C	3	范朗加
25	2C	23	袁承澤
26	2C	26	朱勃霖
27	2D	1	陳玥童
28	2D	2	陳俊廷
29	2D	6	卓承灝
30	2D	7	方子琪
31	2D	8	方子軒
32	2D	13	李俊曦
33	2D	18	吳俊謙
34	2D	20	王子齊
35	2D	26	周煜彤

親子競技遊戲比賽方法及規則



遊戲一：親子傳球接龍

- 每組隊伍由多位親子組合組成，家長與學生交替站立排成一直線。
- 第一位隊員手持皮球。隊員需將球透過轉腰動作傳給下一位，雙腳不能移動。
- 當最後一位隊員接到球後，需立即抱球衝刺到隊伍的最前方，成為新的第一位，並繼續傳球。
- 最後成功將球放進終點的紙箱內為完成比賽。



遊戲二：親子二人三足：

- 親子二人一組，兩人並肩站立將一人的右腳與另一人的左腳用綁帶固定（膝蓋下方至腳踝處）
- 共同邁步奔向終點為完成比賽。

家長座位安排(紫區)

紫區 Purple zone	黃區 Yellow zone	藍區 Blue zone	紅區 Red zone	橙區 Orange zone	綠區 Green zone
M 001-014	M 015-033	M 034-054	M 055-073	M 074-094	M 095-117
L 001-020	L 021-045	L 046-084	L 085-118	L 119-146	L 147-178
K 001-020	K 021-045	K 046-084	K 085-118	K 119-146	K 147-178
J 001-020	J 021-045	J 046-084	J 085-118	J 119-146	J 147-178
I 001-020	I 021-045	I 046-072	I 073-095	I 096-123	I 124-155
H 001-032	H 033-060	H 061-087	H 088-110	H 111-138	H 139-170
G 001-032	G 033-060	G 061-087	G 088-110	G 111-138	G 139-170
F 001-032	F 033-060	F 061-087	F 088-110	F 111-138	F 139-170
E 001-032	E 033-060	E 061-087	E 088-110	E 111-138	E 139-170
D 001-032	D 033-050	D 051-090	D 091-114	D 115-142	D 143-174
C 001-032	C 033-050	C 051-090	C 091-114	C 115-142	C 143-174
B 001-032	B 033-050	B 051-090	B 091-114	B 115-142	B 143-174
A 001-031	A 032-059	A 060-098	A 099-132	A 133-160	A 161-192

家長區

小一小二
親子等候區

親子接力
等候區



親子接力賽名單

線道						
1	5D	3	黎語深	6B	13	文芷晴
2	6A	13	梁言	6A	24	徐楷來
3	6B	19	鄧宇晴	6B	23	黃悅怡
4	6B	24	楊朗峯	6B	25	楊予晴
5	6C	2	陳爾颺	6C	5	鍾穎祺
6	6C	8	許智森	6C	9	洪序林
7	6C	18	彭懿德	6C	20	邱紫琪
8	6D	6	鄧澤成	6D	19	戴溢琛

合一堂學校
2025-2026 年度運動會暨親子競技遊戲日
家長義工工作崗位

工作崗位	組長	家長工作人員(學生姓名及班別)	
駐班 (16人)	盧天志	關淑冰 (3A 何子傑家長) 駐 3A	林英妍 (5A 陳品夷家長) 駐 5A
		卓亞勿 (3B 陳柏因家長) 駐 3B	何麗群 (5B 李鎮廷家長) 駐 5B
		梁鳴鳳(3C 譚梓彤家長) 駐 3C	杜慧珊 (5C 黎恩琦家長) 駐 5C
		王麗嫦(3D 陳俊淪家長) 駐 3D	孟琦 (5D 張曦月家長) 駐 5D
		譚綺婷(4A 曾繁星家長) 駐 4A	黃芬 (6A 楊芷嫻家長) 駐 6A
		劉麗儀(4B 周凱琳家長) 駐 4B	何泳怡 (6B 楊予晴家長) 駐 6B
		杜瓊炯(4C 鍾一字家長) 駐 4C	鄧穎妍 (6C 黃善盈家長) 駐 6C
		冼惠英(4D 毛卓嵐家長) 駐 4D	陳潤餘 (6D 戴溢琛家長) 駐 6D
看台走廊 (4人)	劉一鳴	魏曉虹(3C 胡一然家長)	羅錦清(5A 伍祐臻家長)
		廖泳虹(5A 嚴浩信家長)	廖雪瑩 (6C 白家誠家長)
徑賽召集 (2人)	黃惠娟	張泳施 (6B 文芷晴家長)	曹義湘 (6C 洪序林家長)
徑賽起點 (1人)	翁文慧	盧滙東 (3A 盧柏睿家長)	黎雪儀 (5D 黎語深家長)
徑賽終點 (2人)	陳小慧	王慶球 (5A 王知樂家長)	孔鎮 (5C 孔俊喜家長)
豆袋召集 +工作人員 (2人)	劉慕晶 范玉君	陸嘉茵(3C 梁文凱家長)	馬清文 (4C 蔡昊霖家長)
壘球召集 +工作人員 (2人)	吳偉力 湯志強	王達成 (5B 王景新家長)	鄧光耀 (6B 鄧宇晴家長)
跳遠召集 +工作人員 (2人)	簡俊賢 黃杰彬	李庭曦 (4A 李紫瑜家長)	楊哲 (4C 楊洛晴家長)
接力(起點上線) (1人)	吳羨彤 劉慕晶	鄭雅怡 (5C 吳苡澄家長)	
接力(第一棒) (1人)	黃杰彬	周燕 (5C 余芙寧家長)	
接力(第二棒) (1人)	湯志強	胡艷紅 (6A 周芷晴家長)	
接力(第三棒) (1人)	簡俊賢	張敏琪 (6B 何天悅家長)	
接力(終點) (1人)	鄒明欣 柯麗真	陳慶華 (6C 鍾穎淇家長)	
親子(召集) (4人)	黃品儒	陳子瑤 (3B 陳嘉明家長)	戴思宇 (4A 陳政林家長)
		董靜芬(5C 劉培熙家長)	
親子(起點) (2人)	鄒明欣 柯麗真	盧詠琴 (4B 蔡卓瑜家長)	梁嘉敏 (6C 柯卓賢家長)
親子(終點) (2人)	趙惠雯	卓建挺 (3A 卓承熙家長)	陳艷 (6C 許智森家長)

斧山道運動場地圖



前往方法:

港鐵	:	彩虹站C2出口
巴士	:	3B 慈雲山(中)－紅磡(紅磡道) 3D 慈雲山(中)－觀塘(裕民坊) 3M 慈雲山(北)－彩雲 5 富山邨－尖沙咀碼頭 74X 大埔中心－觀塘碼頭 89 瀝源－觀塘站 116 慈雲山(中)－鯽魚涌(祐民街) 203E 彩虹－九龍站
綠色專線小巴	:	19 新蒲崗－沙田坳邨 19A 鑽石山站－宏景花園 19M 鑽石山站－沙田坳邨 19S 鑽石山站－慈雲山中心 72 宏景花園－又一城 79M 黃大仙站－嘉峰臺

斧山道運動場永定道入口位置:

家長報到處:

