

合一堂學校
2025-2026 年度
有關優化 2026-2027 年度學校上課時間表家長諮詢通告

2025b082c

敬啟者:配合教育局向學校提倡善用學習時間以促進學生學習，持續改善學校的教學質量建議，經由學校全體教職員商討，共識優化2026-2027年度學校上課時間表的建議(見附件)。現特設有關優化2026-2027年度學校上課時間表家長諮詢通告，除向各位家長簡介修訂上課時間表的原因外，現欲收集家長對本校優化上課時間表的意見/建議，敬請各位家長於2026年5月9日(星期六)或前，抽空細閱附件並填交本通告回條。待收集家長的意見/建議後，有關意見/建議將由學校全體教職員再作討論及跟進，再透過學校通告或簡介會通知學校持分者有關安排。最後向校董會提案通過後，有關優化2026-2027年度學校上課時間表始會安排在新學年推行。敬請各位踴躍表達寶貴意見，如有查詢，請與吳麗霞校長聯絡(2711 1013)。

此致
貴家長



你們的校長：吳麗霞 謹啟
(吳麗霞)

二零二六年五月五日

有關優化2026-2027年度學校上課時間表家長諮詢通告回條 2025b082c
【請於2026年5月9日(星期六)或前填交】

敬覆者：本人知悉2025b082c通告內容，本人：

* 同 意 優化2026-2027年度學校上課時間表之修訂建議。

不同意 優化2026-2027年度學校上課時間表之修訂建議。原因：

其他有關優化上課時間表的查詢/意見/建議(如有)：_____

二零二六年五月____日

註 1: *請在適當 內加 ✓

註 2: #如有需要，請在適當____填上問題或建議。

註 3: 通告回條請交吳麗霞校長跟進

2026-2027 年度全日制上課時間表(優化建議)

節次	時 科 星 間 目 期	一	二	三	四	五
	8:15-8:25(10)	早會				
	8:25-8:40(15)	班任課				
1	8:40-9:10(30)	①	⑧	⑰	⑳	㉓
2	9:10-9:40(30)	②	⑨	⑱	㉔	㉖
3	9:40-10:10(30)	③	⑩	⑲	㉕	㉗
	10:10-10:30 (20)	小息一(禮/操)				
4	10:30-11:00(30)	④	⑪	⑳	㉖	㉘
5	11:00-11:30(30)	⑤	⑫	㉑	㉗	㉙
6	11:30-12:00(30)	⑥	⑬	㉒	㉘	㉚
	12:00-12:40 (40)	午 膳				
	12:40-1:00 (20)	小 息 二 (按午間活動安排) (樓層/禮/操)				
7	1:00-1:30(30)	⑦	⑭	週會/成長課	㉙	㉛
8	1:30-2:00(30)	導修	⑮	導修	㉚	㉜
	2:00-2:10 (10)	小息三 (樓層小休)				
9	2:10-2:40(30)	多元課A	⑯	多元課B	㉛	課外活動
10	2:40-3:00(20)	2:10-3:00 (50)	導修	2:10-3:00 (50)	導修	2:10-3:00 (50)
課後	3:00-5:00	校隊訓練/課後功課輔導/區本計劃				

補充資料：

- (1)上學及放學時間不變(上午 8:15-下午 3:00)、課後設校隊訓練/課後功課輔導/區本計劃，安排不變。
- (2)早會時間為 10 分鐘
- (3)班主任課為 15 分鐘
- (4)課堂總節數不變，每週共 39 節。

(5)增加正規課堂時間

為了維持同學上課、放學的時間不變及增加同學小休、活動的時間，本年度時間表中的第二節課堂時間只有 25 分鐘，故第一個優化點是把所有課堂統一為 30 分鐘一節，每週維持正規課堂共 39 節不變，以增加正規課堂時間。

(6)優化半小時的多元課安排

把現時三天的多元課改為兩天進行，並把小休調在下午時段，以便師生在多元課前作準備。這樣安排(把 2 個半小時多元課轉為 1 次 50 分鐘多元課)，有利進行不同的探究性活動，如科學實驗、STEAM 活動及跨學科活動等，充裕的活動時間，能令活動成效更理想。

(7)優化週會/成長課及導修課安排

為了讓同學的身心靈有一個更佳的準備參與週會及成長課，亦避免縮減在週會/成長課前的導修課時間，新學年將會把週會/成長課規劃在星期三小息二後進行。